LES LAMES ET LES ARMES

LAME BLANCHE

SE LICENCIER À LA FFE

ADHÉRER À UN CLUB

DATE À LAQUELLE
LA LAME A ÉTÉ OBTENUE :

____/____/____

VOUS ÊTES INSCRIT DANS UN CLUB D'ESCRIME *

Pour la première fois vous rencontrez votre maître d'armes :

- Il ou elle vous présente les premières règles de sécurité, vous explique comment vous comporter avec une arme dans un groupe et lors d'un assaut.
- Il ou elle vous présente le matériel de protection : le masque, la veste, la sous-cuirasse, le pantalon, le gant, les chaussettes.
- Il ou elle vous fait découvrir la positon de garde..

LE MAÎTRE D'ARMES VOUS REMET VOTRE PREMIÈRE LAME *

LAME BLANCHE

FFE

* Le livre des lames est aussi un carnet de route pour les progrès et les objectifs. Lorsque les contenus ci-dessus sont acquis et maîtrisés, cocher la case blanche en fin de titres, ainsi qu'en bas dans le bandeau de couleur vertical. De même pour les compétences et techniques spécifiques des armes, de l'acier à l'or.